

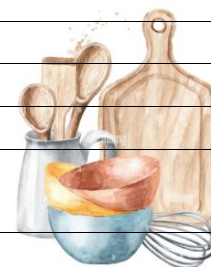


**Pondělí 24. 8. 2026**

|                  | Dieta č.    |                                                               | Alergeny           |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|--------------------|
| Snídaně          | 2, 3, 9, 9S | Čaj ovocný, chléb (2ks), šunková paštika, ovoce               | 1, 3, 7            |
|                  | mix         | Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí                   | 1, 3, 7            |
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S | Kulajda / 2, 9S kulajda                                       | 1, 3, 7, 9         |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9, mix   | Kuřecí stehno s nádivkou, šťouchané brambory, okurkový salát  | 1, 3, 7, 9, 10, 12 |
|                  | 2, 9S       | Kuřecí stehno s nádivkou, šťouchané brambory, rajský salát    | 1, 3, 7, 9, 10, 12 |
| Svačina          | 2, 3, 9, 9S | Jogurt ovocný/BPC, jogurt ovocný                              | 1, 3, 7            |
|                  | mix         | Ovocné smoothie, piškoty                                      | 7                  |
| Studená večeře   | 3, 9        | Smaženka (2ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj                | 1, 3, 7, 10, 12    |
|                  | 2, 9S       | Obložený rohlík se sýrem (2ks), ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj | 1, 3, 7, 9, 12     |
| Teplá večeře     | mix         | Frankfurtská polévka, chléb (2ks)                             | 1, 3, 10, 12       |
| II. večeře       | 9, 9S, mix  | Chléb, másličko/ mix termix                                   | 1, 3, 7            |

**Úterý 25. 8. 2026**

|                  | Dieta č.    |                                                                                           | Alergeny        |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně          | 2, 3, 9, 9S | Čaj černý s citrónem, drožd'ová pomazánka, Bečovský chléb (2ks)                           | 1, 3, 4, 7      |
|                  | mix         | Čaj černý s citrónem, karotka s kuskusem a tvarohem                                       | 1, 3, 7         |
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S | Bylinková                                                                                 | 3, 6, 9, 12, 13 |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9        | Zapečené těstoviny s brokolicí a kuřecím masem (smetana, tymián, ricotta, česnek), kompot | 1, 3, 7, 10     |
|                  | 2, 9S, mix  | Dušená zelenina na másle, brambory vařené, kompot                                         | 1, 3, 7, 10     |
| Svačina          | 2, 3, 9, 9S | Ovoce, tmavý rohlík, másličko                                                             | 1, 3, 7         |
|                  | mix         | Jogurt tvarohový                                                                          | 7               |
| Studená večeře   | 2, 3, 9, 9S | Rohlík (3ks), tavený sýr (100g.), ramička (3ks), zelný salát/2, 9S mrkvový salát          | 1, 3, 7, 10, 12 |
| Teplá večeře     | mix         | Katův šleh, chléb (2ks)                                                                   | 1, 3, 9, 10     |
| II. večeře       | 9, 9S       | Chléb Europa krájený, máslová ramička                                                     | 1, 3, 7         |
|                  | mix         | Kompot BPC                                                                                | 10, 12          |



**Středa 26. 8. 2026**

|                  | Dieta č.         |                                                                      | Alergeny        |
|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně          | 2, 3, 9, 9S      | Kakao, kaiserka (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce             | 1, 3, 7         |
|                  | mix              | Kakao, mramorová bábovka, jogurt ovocný                              | 1, 3, 7         |
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S      | Hovězí vývar s masovou zavárkou                                      | 1, 3, 7, 9, 12  |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9             | Vepřová kýta na divoko se žampiony, dušená rýže s petrželkou         | 1, 3, 7, 9, 10  |
|                  | 2, 9S, mix       | Vepřová kýta na žampionech, dušená rýže s petrželkou/mix bramb. kaše | 1, 3, 7, 10     |
| Svačina          | 2, 3, 9, 9S, mix | Tvarohový dezert, ovocný nápoj/ BPC                                  | 1, 3, 7         |
| Studená večeře   | 2, 3, 9, 9S      | Obložený talíř, chléb (3ks), salátová okurka/2, 9S ovoce             | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře     | mix              | Gulášová polévka, chléb (2ks)                                        | 1, 3, 9, 10, 12 |
| II. večeře       | 9, 9S            | Karlovarský rohlík (1ks), mléko (250ml)                              | 1, 3, 7         |
|                  | mix              | Banán s tvarohem                                                     | 7               |

**Čtvrtek 27. 8. 2026**

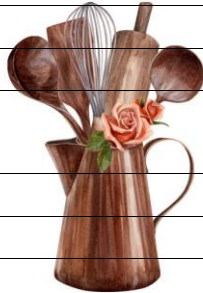
|                  | Dieta č.    |                                                                | Alergeny       |
|------------------|-------------|----------------------------------------------------------------|----------------|
| Snídaně          | 2, 3, 9, 9S | Čaj ovocný, kuřecí párky, hořčice, rohlík (2ks)/2, 9S másličko | 1, 3, 8, 9, 10 |
|                  | mix         | Čaj ovocný, rýžová kaše s ovocem                               | 1, 3, 7        |
| Polévka          | 2, 3, 9, 9S | Jarní cibulová/ 2, 9S kmínová                                  | 1, 3, 9, 10    |
| <b>Oběd č. 1</b> | 3, 9, mix   | Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou                      | 1, 3, 7, 12    |
|                  | 2, 9S       | Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou                      | 1, 3, 7, 10    |
| Svačina          | 2, 3, mix   | Ovocná svačinka, loupák                                        | 1, 3, 7, 10    |
|                  | 9, 9S       | Ovocná svačinka BPC, loupák BPC                                | 1, 3, 7, 10    |
| Studená večeře   | 3, 9        | Rybí salát, Šumavský chléb (3ks), másličko (3ks), rajče        | 1, 3, 7, 10    |
|                  | 2, 9S       | Tuňáková pomazánka, Šumavský chléb (3ks), rajče                | 1, 3, 7, 10    |
| Teplá večeře     | mix         | Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks)               | 1, 3, 7, 12    |
| II. večeře       | 9, 9S       | Šumavský chléb (1ks), máslová ramička                          | 1, 3           |
|                  | mix         | Ovocné smoothie                                                | 7              |

Pátek 28. 8. 2026

|                | Dieta č.         |                                                                        | Alergeny           |
|----------------|------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S, mix | Bílá káva, karlovarský rohlík, sýr žervé/mix loupáček (2ks), bílá káva | 1, 3, 7            |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S      | Slepičí vývar s masem a těstovinou                                     | 1, 3, 6, 7, 9, 12  |
| Oběd č. 1      | 3, 9             | Pečené kuřecí stehno, jarní salátek                                    | 1, 3, 7, 10, 12    |
|                | 2, 9S, mix       | Kuřecí řízek dušený na bylinkách, bramborové pyré, rajský salát        | 1, 3, 7, 9, 10, 12 |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S      | Selský rohlík (1ks), másličko, ovoce                                   | 1, 3, 7            |
|                | mix              | Bobík /9,9S jogurt BPC                                                 | 7                  |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S      | Vepřová rolka, chléb (3ks), másličko (3ks), zelenina/ 2, 9S ovoce      | 1, 3, 7, 9, 10, 12 |
| Teplá večeře   | mix              | Dušená mrkev s masem, bramborová kaše                                  | 1, 3, 7, 12        |
| II. večeře     | 9, 9S, mix       | Rohlík (1ks), másličko (1ks), mlíčko/mix jogurtový nápoj               | 1, 3, 7            |

Sobota 29. 8. 2026

|                | Dieta č.    |                                                                    | Alergeny        |
|----------------|-------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S | Čaj ovocný, rohlík (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC      | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Čaj ovocný, zeleninový příkrm                                      | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 3, 9        | Krupicová, smažený hrášek                                          | 1, 3, 7, 9      |
|                | 2, 9S       | Krupicová                                                          | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix   | Zapečený květák se šunkou, brambory vařené sypané pažitkou, kompot | 1, 3, 9, 12     |
|                | 2, 9S, mix  | Dušená šunka, brambory vařené sypané pažitkou, kompot              | 1, 3, 9, 10     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S | Ovoce, koláček/BPC koláček, ovoce                                  | 1, 3, 6, 7      |
|                | mix         | Jogurtový nápoj, loupáček                                          | 7               |
| Studená večeře | 3, 9        | Salám Turista, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), zelenina      | 1, 3, 7         |
|                | 2, 9S       | Krůtí šunka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče           | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře   | mix         | Chřestová polévka, chléb (2ks), ovocná kapsička                    | 1, 3, 7, 9, 12  |
| II. večeře     | 9, 9S, mix  | Jogurt bílý                                                        |                 |



Neděle 30. 8. 2026

|                | Dieta č.    |                                                           | Alergeny           |
|----------------|-------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|
| Snídaně        | 2, 3        | Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem          | 1, 3, 7            |
|                | 9, 9S       | Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC     | 1, 3, 7            |
|                | mix         | Kakao, bábovka, pudíng                                    | 1, 3, 7            |
| Polévka        | 3, 9        | Ovarová s masem                                           | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
|                | 2, 9S       | Francouzská s masem                                       | 1, 3, 7, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix   | Hovězí námořnické maso (kostky), těstoviny vařené         | 1, 3, 9, 10        |
|                | 2, 9S       | Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené            | 1, 3, 9, 10        |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S | Ovoce                                                     | 1, 3, 9            |
|                | mix         | Kompot s tvarohem                                         | 7, 10, 12          |
| Studená večeře | 3, 9        | Sýr plátkový, chléb (3ks), másličko (3ks), okurkový salát | 1, 3, 7            |
|                | 2, 9S       | Sýr Lučina, chléb (3ks), másličko (3ks), rajský salát     | 1, 3, 7            |
| Teplá večeře   | mix         | Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks)                  | 1, 3, 7, 9, 12     |
| II. večeře     | 9, 9S, mix  | Ovocný jogurt BPC                                         | 7                  |

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta    2 – šetřící dieta    9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta  
BPC = bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.  
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali:

Miroslava Strnadová

Lenka Judlová

Jitka Kučerová Klečková

Jana Nechvapilová

- vedoucí stravovacího úseku

- kuchařka

- nutriční terapeutka

- vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

